

1 Bedankdag

Neem een paar minuten om na te denken over wat God in je leven heeft gedaan. Waar ben je dankbaar voor? Bedank God ervoor.

2 Bijbelvers van de Dag

Kies een Bijbelvers om over na te denken. Wat betekent dit vers voor jou en hoe kun je dit vers in je leven toepassen?

3 Stille moment

Zet je telefoon op stil en je timer op 5 minuten. Probeer in die tijd om alleen stil te zijn en naar God te luisteren. Zorg ervoor dat niets je kan afleiden. Wat ervaar je? Hoe vind je het om stil te zijn? Praat erover met God.

4 Hoe kan ik er vandaag voor iemand zijn?

Vraag God om je te laten zien wie in je omgeving extra aandacht nodig heeft en hoe je kunt helpen. Probeer er vandaag voor mensen te zijn, zoals God het je heeft laten zien. Hoe vind je om dit zo samen met God te doen?

5 Gebedswandeling

Maak een korte wandeling waarbij je jouw omgeving gebruikt als inspiratie om te praten met God.

6 Muziek

Luister vandaag naar een christelijk lied en denk erover na. Wat wil God door dit lied heen tegen je zeggen?

7 Woord van de week

Kies een woord dat je de hele week centraal stelt, zoals 'liefde, vertrouwen of vrede'. Zoek elke dag manieren waarop je dat woord in je leven ziet en hoe God door dat woord tot je spreekt.

8 Zeg tegen iemand: 'God houdt van je'

Dit kan de dag of het leven van iemand heel erg veranderen.

9 Bid voor mensen met de letter

Kies een letter van het alfabet, bv de letter W en bid voor alle mensen die jij kent van wie de namen met een W beginnen.

10 Bijbelvers opzoeken

Vraag God om je een woord of zin te geven en zoek op waar dit staat in de Bijbel. Lees de verzen daaromheen en denk na over wat God hierdoor tegen je wil zeggen.

11 Wat mag ik vandaag leren?

Vraag God 's morgens wat je van hem mag leren vandaag en kijk dan voordat je gaat slapen samen met Hem nog even terug op je dag.

12 Brief aan God

Schrijf vandaag een brief aan God over je dag, je gedachten en je gevoelens. Dit helpt je om je hart te openen en Gods antwoorden te zoeken.

13 Held uit de Bijbel

Vraag God om een naam van een inspirerende persoon uit de Bijbel en lees erover. Wat raakt je in hun levensverhaal? Wat kan je leren van deze persoon?

14 Nadenkertje

Vraag aan het einde van je dag aan God: 'Heer waar heb ik U vandaag niet gezien of gehoord, waar U wel iets tegen mij hebt gezegd?' Vraag Hem om dit moment in je herinnering te brengen en vraag Hem om opnieuw tegen je te spreken.

15 Gods leukste moment

Sluit je dag af met God en vraag Hem: 'Wat vond U het leukste moment vandaag?' luister naar Hem en vertel Hem jouw leukste moment.

16 Hoe kan ik rust vinden bij U

Vraag God of Hij je een tip wil geven om vandaag minder stress te voelen en meer rust. Doe daarna wat Hij zegt.

17 Welke hindernissen moet ik overwinnen?

Vraag God om je de dingen te laten zien die je tegenhouden en hoe je die kunt aanpakken.

18 Welke talenten heeft U mij gegeven?

Vraag God om je te laten zien wat je sterke eigenschappen zijn en hoe je die kunt gebruiken.

19 Je liefste wens.

In Psalmen 37:4 staat: 'Zoek je geluk bij de Heer, Hij zal je geven wat je hart verlangt'. Denk na over deze tekst en praat erover met God. Vertel Hem je diepste verlangens. Ook al weet Hij die al, Hij vindt het fijn om het van jou te horen.

20 Wat is Uw verlangen voor mij?

Vraag God om je te laten zien wat Zijn verlangens en plannen zijn voor jou.

21 Wat is het mooiste aan mijn relatie met U?

Vraag God om je te laten zien wat in je relatie met Hem het meest bijzonder is.

22 Wat mag ik meer aan God overlaten?

Vraag aan God om je te laten zien waar je nog dingen uit eigen kracht doet, die God voor je wil doen. Geef deze dingen aan Hem.

23 Een profetische bloem

Vraag aan God aan wie jij vandaag een mooie bloem mag geven. Ga naar de winkel en kies die bloem die God je aanwijst. Als je de bloem geeft, vertel er dan bij wat God door de bloem heen tegen deze persoon wil zeggen.

24 Bankjestijd

Neem bankjestijd met Jezus. Stel je een bankje voor op een mooi plek en wandel er in gedachten naartoe. Jezus zit al op het bankje en Hij vraagt of je naast Hem wil komen zitten. Praat met Hem over hoe je je voelt nu Hij zo dichtbij is.

25 God is naast je

In de Bijbel staat dat God naast je is, voor je en om je heen. Neem vandaag een momentje om God bewust naast je te voelen. Vraag aan Hem wie Hij vandaag voor jou wil zijn en luister naar Zijn stem.

Uit: Praten met God van Jolande Bijl