



1



2



3



4

## HUWELIJK EN RELATIES

Liefde/ eenheid (1 Johannes 4:7-8 HSV)

7 Geliefden, laten wij elkaar liefhebben, want de liefde is uit God; en ieder die liefheeft, is uit God geboren en kent God.8 Wie niet liefheeft, kent God niet, want God is liefde.

5

## HUWELIJK EN RELATIES

Liefde/ eenheid (Romeinen 12:2 HSV)

2 Word niet aan deze wereld gelijkvormig, maar word veranderd door de vernieuwing van uw gezindheid om te kunnen onderscheiden wat de goede, welbehaglijke en volmaakte wil van God is.

6

## HUWELIJK EN RELATIES

Wat zegt de Bijbel? (Genesis 2:18, 24 HSV)

18 Ook zei de HEERE God: Het is niet goed dat de mens alleen is; Ik zal een hulp voor hem maken als iemand tegenover hem. (Ik zal een helper voor hem maken die bij hem past.' NBV )

24 Daarom zal een man zijn vader en zijn moeder verlaten en zich aan zijn vrouw hechten; en zij zullen tot één vlees zijn. (zij zullen één lichaam zijn NBV)

7

## HUWELIJK EN RELATIES

Wat zegt de Bijbel? (Johannes 17:21-23 HSV)

21 opdat zij allen één zullen zijn, zoals U, Vader, in Mij, en Ik in U, dat ook zij in Ons één zullen zijn, opdat de wereld zal geloven dat U Mij gezonden hebt.22 En Ik heb hun de heerlijkheid gegeven die U Mij gegeven hebt, opdat zij één zijn, zoals Wij Eén zijn;23 Ik in hen, en U in Mij, opdat zij volmaakt één zijn en opdat de wereld erkent dat U Mij gezonden hebt en hen liefgehad hebt, zoals U Mij hebt liefgehad.

8

## HUWELIJK EN RELATIES

Liefde?

Johannes 13:34 (HSV)

34 Een nieuw gebod geef Ik u, namelijk dat u elkaar liefhebt; zoals ik u liefgehad heb, moet u ook elkaar liefhebben. 35 Hierdoor zullen allen inzien dat u Mijn discipelen bent: als u liefde onder elkaar hebt.

Deutronomium 6:5-7 (HSV)

5 Daarom zult u de HEERE, uw God, liefhebben met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw kracht.

9

## HUWELIJK EN RELATIES

Liefde? (1 Corinthiers 13:1-3)

1 Al zou ik de talen van de mensen en van de engelen spreken, maar ik had de liefde niet, dan zou ik klinkend koper of een schallende cimbaal zijn geworden. 2 En al zou ik de gave van de profetie hebben en alle geheimenissen weten en alle kennis bezitten, en al zou ik al het geloof hebben zodat ik bergen zou verzetten, maar ik had de liefde niet, dan was ik niets. 3 En al zou ik al mijn bezittingen uitdelen tot levensonderhoud van de armen, en al zou ik mijn lichaam overgeven om verbrand te worden, **maar ik had de liefde niet, het baatte mij niets.**

10

## HUWELIJK EN RELATIES

Liefde? (1 Corinthiers 13:4-7)

<sup>4</sup> De liefde is geduldig,  
zij is vriendelijk,  
de liefde is niet jaloers,  
de liefde pronkt niet,  
zij doet niet gewichtig,  
<sup>5</sup> zij handelt niet ongepast,  
zij zoekt niet haar eigen belang,  
zij wordt niet verbittert,  
zij denkt geen kwaad,

<sup>6</sup> zij verblijdt zich niet over de  
ongerechtigheid,  
maar verheugt zich over de waarheid,  
<sup>7</sup> zij bedekt alle dingen,  
zij gelooft alle dingen,  
zij hoopt alle dingen,  
zij verdraagt alle dingen.

11

## HUWELIJK EN RELATIES

Liefde? (1 Corinthiers 13:4-7)

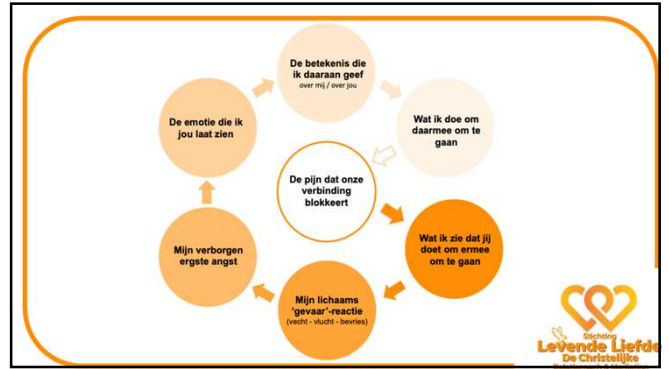
<sup>4</sup> ..... is geduldig,  
..... is vriendelijk,  
..... is niet jaloers,  
..... pronkt niet,  
..... doet niet gewichtig,  
<sup>5</sup> ..... handelt niet ongepast,  
..... zoekt niet haar eigen belang,  
..... wordt niet verbittert,  
..... denkt geen kwaad,

<sup>6</sup> ..... verblijdt zich niet over de  
ongerechtigheid, maar  
..... verheugt zich over de waarheid,  
<sup>7</sup> ..... bedekt alle dingen,  
..... gelooft alle dingen,  
..... hoopt alle dingen,  
..... verdraagt alle dingen.

12



13



14



15



16

**HUWELIJK EN RELATIES**

**Angstig**



Ben je er echt voor me?



17

**HUWELIJK EN RELATIES**

**Vermijdend**



Ik kan jou niet vinden.



18

**HUWELIJK EN RELATIES**

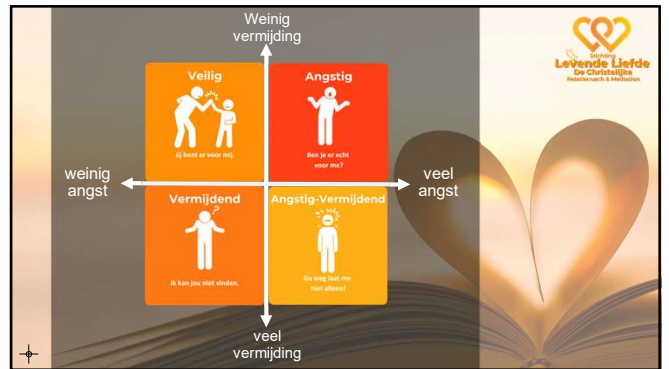
**Angstig-Vermijdend**



Ga weg laat me niet alleen!



19



20



21



22



23



24

**HUWELIJK EN RELATIES**

Levende Liefde  
De Christelijke  
Hulpverleners & Mediators

**Angstig-Vermijdend**



Ga weg laat me  
niet alleen!



25

**HUWELIJK EN RELATIES**

Levende Liefde  
De Christelijke  
Hulpverleners & Mediators



26

**HUWELIJK EN RELATIES**

Levende Liefde  
De Christelijke  
Hulpverleners & Mediators

**Wat helpt?**

- Vertel wat je triggerde: Als ik [hoor, zie, ervaar, merk]...
- Vertel wat je diep van binnen voelt: Dan voel ik me ...
- Vertel wat je aan de buitenkant laat zien: Dan ga ik ... doen
- Vertel wat je eigenlijk nodig hebt: Maar eigenlijk heb ik ... van je nodig



27

**HUWELIJK EN RELATIES**

Levende Liefde  
De Christelijke  
Hulpverleners & Mediators

**Wat helpt om jullie relatie veiliger te maken?**

1. Jouw relatie met God staat bovenaan.
2. Zet de relatie op de eerste plaats.
3. Geef elkaar complimenten.
4. Waardeer elkaars verschillen.
5. Deel je kwetsbaarheid.
6. Raak elkaar aan.
7. Houd aandacht voor intimiteit en seksualiteit.
8. Vergeef elkaar
9. Boos zijn is goed en nodig om je grenzen te bewaken, boos blijven is een keuze.
10. Neem verantwoordelijkheid voor je eigen last.



28



29



30



31



32