

# Seminar

# Je Relatierreis van Nul tot Nu



[www.stichtinglevendeliefde.nl](http://www.stichtinglevendeliefde.nl)

# Intro

Gerjo & Linda Pasman  
Stichting Levende Liefde



[www.stichtinglevendeliefde.nl](http://www.stichtinglevendeliefde.nl)

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

Wat zegt de Bijbel?

God zei: *‘Laten **Wij** mensen maken die **Ons** evenbeeld zijn, die op **Ons** lijken*

Genesis 1:26

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

## Wat zegt de Bijbel?

*21 Laat hen allen één zijn, Vader. Zoals U in Mij bent en Ik in U, laat hen zo ook in Ons zijn, opdat de wereld gelooft dat U Mij hebt gezonden. 22 Ik heb hen laten delen in de grootheid die U Mij gegeven hebt, **opdat zij één zijn zoals Wij**: 23 **Ik in hen en U in Mij**. Dan zullen **zij volkomen één zijn** en zal de wereld begrijpen dat U Mij hebt gezonden, en dat U hen liefhad zoals u Mij liefhad.*

Johannes 17:21-23

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

## Wat zegt de Bijbel?

*<sup>18</sup> De HEER God zei: ‘Het is niet goed dat de mens alleen is, Ik zal een helper voor hem maken die bij hem past.’ (HSV Ik zal een hulp voor hem maken als iemand tegenover hem)*

*<sup>21</sup> Toen liet de HEER God de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam Hij een van zijn ribben weg, en Hij sloot het lichaam weer op die plaats. <sup>22</sup> Uit de rib die Hij bij de mens had weggenomen, bouwde de HEER God een vrouw en Hij bracht haar bij de mens. <sup>23</sup> Toen riep de mens uit: ‘Dit is ze! **Mijn eigen gebeente, mijn eigen vlees en bloed.** Vrouw wordt zij genoemd, genomen uit een man.’ <sup>24</sup> Daarom maakt een man zich los van zijn vader en moeder en **hecht hij zich aan zijn vrouw, en zij zullen één lichaam zijn.** (een vlees)*

Genesis 2:18, 21-24

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

Wat zegt de Bijbel?

*Daarom maakt een man zich los van zijn vader en moeder en **hecht** hij zich aan zijn vrouw, en **zij zullen één lichaam zijn**. (een vlees)*  
Genesis 2:24

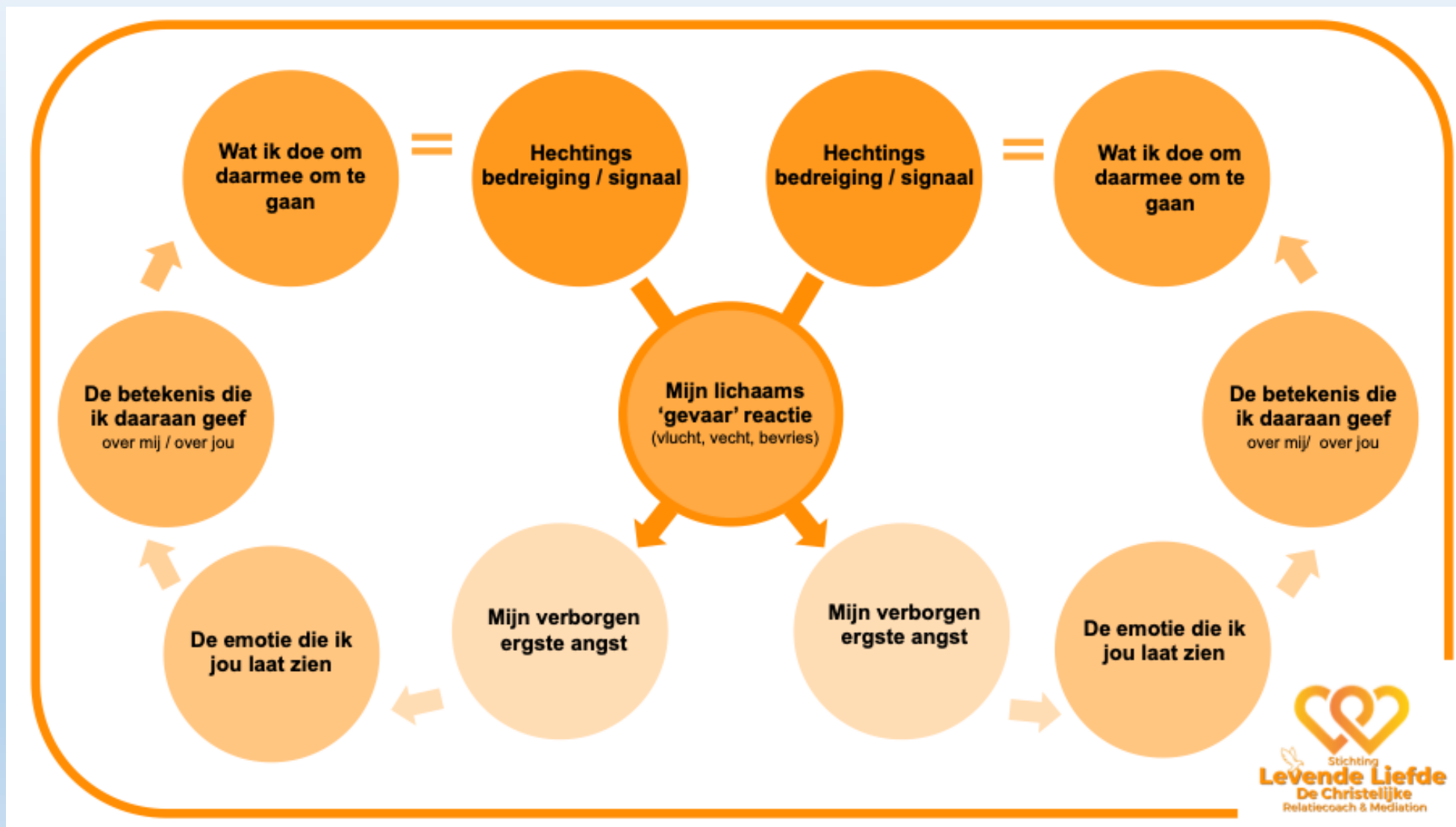
*“Daarom zal een man zich losmaken van zijn vader en moeder en zich **hechten** aan zijn vrouw, en **die twee zullen één lichaam zijn**”*  
Mattheus 19:5

*‘Daarom zal een man zich losmaken van zijn vader en moeder en zich **hechten** aan zijn vrouw, en **die twee zullen één lichaam zijn.**’*  
Efezen 5:31

# Je Relatiereis van Nul tot Nu



# Je Relatiereis van Nul tot Nu





# Je Relatierreis van Nul tot Nu



# Je Relatierreis van Nul tot Nu



# Je Relatiereis van Nul tot Nu

**Veilig**



**Ik ben er voor jou en  
jij bent er voor mij.**

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

**Angstig**



**Ben je er echt  
voor me?**

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

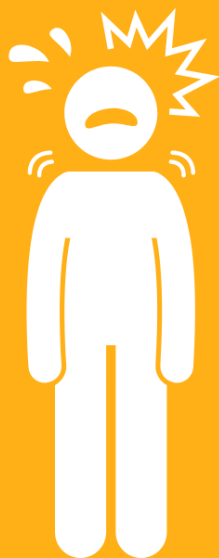
Vermijdend



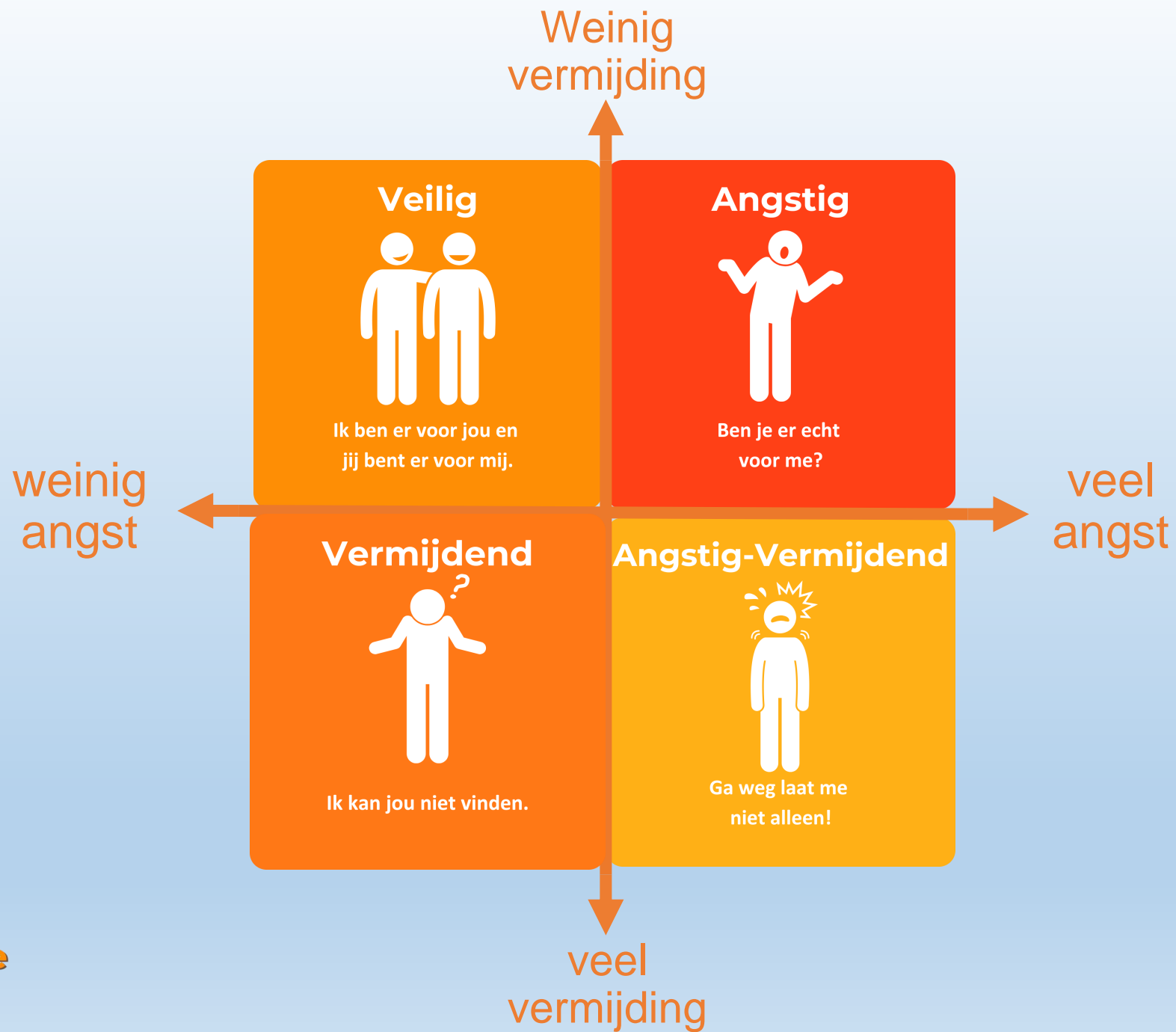
Ik kan jou niet vinden.

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

**Angstig-Vermijdend**



Ga weg laat me  
niet alleen!



# Je Relatiereis van Nul tot Nu

**Veilig**



**Ik ben er voor jou en  
jij bent er voor mij.**



# Je Relatiereis van Nul tot Nu

**Angstig**



**Ben je er echt  
voor me?**

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

**Steun bieden:**

**Reflectie:**  
Ik hoor wat je zegt ...

**Bevestiging:**  
Jij bent van mij,  
ik wil meer over jou  
weten...

**Vragen:**  
Kan je me helpen  
om je beter te  
begrijpen?

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

- *Wat kan ik voor je betekenen of doen?*
- *Waarmee kan ik je helpen?*
- *Ik wil je graag goed begrijpen.*
- *Kan je me helpen om jou te begrijpen?*
- *Mag ik vragen wat dat met je deed?*
- *Wat dacht je en wat voelde je toen?*
- *Wil je er nog meer over vertellen?*
- *Vertel, hoe is dat dan? Hoe voelt dat dan?*
- *Wat voel je dan diep van binnen?*
- *Voel je je voldoende gezien en gehoord door me?*
- *Wat was belangrijk voor jou vandaag? Wat heeft jou geraakt?*

[www.stichtinglevendeliefde.nl](http://www.stichtinglevendeliefde.nl)

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

- Vertel wat je triggerde: *Als ik [hoor, zie, ervaar, merk]...*
- Vertel wat je diep van binnen voelt: *Dan voel ik me ...*
- Vertel wat je aan de buitenkant laat zien: *Dan ga ik ... doen*
- Vertel wat je eigenlijk nodig hebt: *Maar eigenlijk heb ik ... van je nodig.*

# Je Relatiereis van Nul tot Nu

Hechtingsstijlen test.

Download kan via de QR code of op:  
[www.stichtinglevendeliefde.nl/hechtingsstijl](http://www.stichtinglevendeliefde.nl/hechtingsstijl)



# Je Relatiereis van Nul tot Nu



