

## Bijlage bij stap 1 van het boek: 'IN 10 STAPPEN NAAR EEN SLIM SAMENGESTELD GEZIN'

Om je vorige relatie(s) goed af te sluiten is het belangrijk om in gebed, samen met God door een aantal fases te bidden om je geloof te belijden, weten wie je bent 'In Christus' en vergeving ontvangen en geven aan wie jou pijn heeft gedaan.

Je kunt beginnen met je geloof hardop uit te spreken:

Heere Jezus, ik geloof dat U de Zoon van God bent en de enige weg tot de Vader. Ik geloof dat U aan het kruis bent gestorven voor mijn zonden en dat U bent opgestaan, zodat ik vergeving mag ontvangen en eeuwig leven. Ik geloof dat U, de Weg, de Waarheid en het Leven bent en dat de waarheid mij zal vrijmaken. Ik ontvang uw Heilige Geest die in mij woont. Mijn hartsverlangen is dat ik helemaal vergeven ben en dat de oude pijn en verdriet vanuit mijn vorige relatie(s) genezen door de kracht van Uw liefde.

*'Want als je met je mond hardop zegt dat Jezus de Heer is, en met je hart gelooft dat God Hem uit de dood heeft teruggeroepen en levend heeft gemaakt, ben je gered. Door dit met je hart te geloven, word je vrijgesproken van schuld. En door het met je mond hardop te zeggen word je gered. Want in de boeken staat: Iedereen die op Hem vertrouwt, zal niet in Hem teleurgesteld worden'.  
Romeinen 10: 8-10*

*'Weet je dan niet dat je lichaam een tempel is van de Heilige Geest? Hij woont in je. Je hebt Hem van God gekregen. Je bent niet van jezelf'.  
1 Korinte 6:19*

*'Bewaar goed wat God je heeft gegeven. En dat kun je ook, met de hulp van de Heilige Geest die in ons woont.'  
2 Timotheus 1:14*

*'En dan zul je de waarheid gaan begrijpen, en de waarheid zal je vrijmaken'  
Johannes 8:32*

### Heilige Geest verbonden met jouw geest

Als je bovenstaande belijdenis gelooft, dan krijg je de Heilige Geest als 'onderpand', als bewijs dat je Gods kind bent, in je. De Heilige Geest woont in je hart en verbindt zich met jouw geest, waardoor je weet dat je eeuwig bij God mag zijn en je Gods stem en leiding kunt ervaren in je leven.

*'...Jullie hebben Gods Geest gekregen. Hij maakt jullie tot kinderen van God. Door Gods Geest noemen we Hem vol vertrouwen: Abba Vader (Lieve Papa). Gods Geest die in ons is, laat onze eigen geest weten dat we kinderen van God zijn. En omdat we Gods kinderen zijn, ervan we ook. We erven hetzelfde van God als Jezus Christus. Net als Jezus moeten we veel lijden. Daarom geeft God ons ook dezelfde heerlijke hemelse dingen als Hij Jezus gegeven heeft. En ik weet zeker dat de heerlijke dingen die God ons geeft, alles goedmaken wat we nu moeten lijden.'*  
Romeinen 8: 15-18

*'God heeft ons zijn Geest gegeven. Want de Geest is de voorproef en het bewijs van wat nog zal komen.'*  
2 Korinte 5:5

*'Ik blijf in jullie, Blijf nu ook in Mij.'*  
Johannes 15:3

Als je de Heilige Geest in je hebt ben je 'In Christus', en is Christus in jou.

## Wie ben ik in Christus?

(Spreek komende 6 weken elke dag hardop tegen jezelf:)

Ik ben een kind van God

*'Want door jullie geloof in Jezus Christus zijn jullie allemaal kinderen van God geworden' – Galaten 3:26*

Ik ben een nieuw persoon

*'Want ieder mens die één geworden is met Christus, is door God helemaal nieuw gemaakt. De oude mens is verdwenen. Er is een hele nieuwe mens ontstaan'*  
2 Korinte 5:17

Ik ben rechtvaardig voor God

*God heeft alle ongehoorzaamheid van alle mensen op Jezus gelegd. Aan het kruist droeg Jezus ónze straf. Maar Hij is Zelf nooit ongehoorzaam aan God geweest. Zo kon Jezus ons bevrijden van onze ongehoorzaamheid en daarmee ook van Gods straf.*

2 Korinte 5:21

*God heeft hem die de zonde niet kende voor ons één gemaakt met de zonde, zodat wij door hem rechtvaardig voor God konden worden.*

Ik ben onvoorwaardelijk geliefd

*Want ik weet zeker dat geen dood of leven, geen engelen of duivelse geesten, geen enkele macht, geen dingen nu of in de toekomst, geen macht uit de hoogte of uit de diepte, nee, niets op deze aarde zal ons kunnen losmaken van de liefde van God. Die liefde heeft God ons gegeven door Jezus Christus, onze Heer.*  
*Romeinen 8:38-39*

Ik ben compleet

*In de mens Jezus woont God zelf. En als je één bent met Christus, woont God zelf in jou. Christus is het Hoofd van alles wat heerst en macht heeft en die volheid is in jou.*  
*Kolossenzen 2:9,10*

Ik ben Gods meesterwerk

*Want God heeft ons gemaakt. En Hij heeft ook Zelf in Jezus Christus nieuwe mensen van ons gemaakt. Nu kunnen we voor Hem de goede dingen doen die Hij van tevoren al voor ons had bedacht.*  
*Efeze 2:10*

### Vergeving geven en ontvangen:

*Maar als we het aan God vertellen als we verkeerd hebben gedaan en Hem om vergeving vragen, dan vergeeft Hij ons. Dan wast Hij ons weer schoon van elke ongehoorzaamheid, zoals Hij heeft beloofd. Want Hij doet altijd wat Hij heeft gezegd.*  
*1 Johannes 1:9*

*En als Hij (de Heilige Geest) gekomen is, zal Hij de mensen overtuigen. Hij zal hen ervan overtuigen dat ze ongehoorzaam zijn aan God, dat God rechtvaardig is en dat Hij zal recht spreken. Hij zal hun laten zien dat ze ongehoorzaam zijn aan Hem, omdat ze niet in Mij (Jezus) geloven. Maar als de Geest van de waarheid gekomen is, zal Hij jullie de hele waarheid laten zien.*  
*Johannes 16:7,8,13*

*Want alle mensen zijn ongehoorzaam aan God. Daardoor moeten alle mensen leven zonder de heerlijke aanwezigheid van God in hun leven. Maar door Gods liefdevolle goedheid worden ze vrijgesproken van hun schuld. Niet omdat ze dat verdienen, maar dankzij Jezus Christus.*  
*Romeinen 3:23-24*

- 1) Vraag vergeving aan God voor je verkeerde dingen én ontvang Zijn vergeving.
- 2) Vergeef de mensen die jou pijn hebben gedaan.
- 3) Vergeef God (als je boos of teleurgesteld bent) én vergeef jezelf.

Vergeven is niet vergeten, bagatelliseren of een gevoel. Vergeven is een keuze om de ander en de fouten, straf of het oordeel los te laten en het over te geven aan God. Vergeven is de keuze te leven met de gevolgen van wat een ander (of jij zelf), jou heeft aangedaan.

Het maakt je vrij uit de gevangenis van pijn, wrok en boosheid. Je laat het oordeel over aan God die rechtvaardig is.

Heb je vragen of kun je hulp gebruiken bij deze of andere onderwerpen voor je samengesteld gezin of je relatie? Mail: [linda@stichtinglevendeliefde.nl](mailto:linda@stichtinglevendeliefde.nl) en vertel je verhaal of plan een vrijblijvend gesprek.